

# Coaching in und mit der Gruppe

## Navigationshilfen für den beruflichen Alltag

Einstieg bei jedem Termin möglich!

**Termine 2020/2021**

**LINZ und WIEN**

**Version 1.1**

Ein Coaching-Programm der



Kontakt: [akademie@tao.co.at](mailto:akademie@tao.co.at) | +43 7232 3102-11 | +43 699 1777 5775

## AUSGANGSÜBERLEGUNGEN

Coaching dient der Reflexion und Lösungsfindung in Hinsicht auf individuelle führungs- und kooperationsbezogene Problem- und Fragestellungen. Meistens findet Coaching in Einzelgesprächen und in unternehmens- oder brancheninternen Rahmen statt. Im Unterschied zu dieser gängigen Praxis werden bei unserem Angebot bewusst Unterschiede genutzt, indem Teilnehmende aus unterschiedlichen Organisationen eine interdisziplinäre Plattform bilden, um so die eigene Perspektivenvielfalt zu erweitern. Ein offenes Gruppenklima ermöglicht einen freien, facettenreichen Erfahrungsaustausch und kann dabei auch Netzwerke entstehen lassen.

Die professionell geleitete Gruppe erbringt Impulse, eigene Arbeitsleistung und persönliche Zufriedenheit zu fördern, Zusammenarbeit zu optimieren und auch den Einzelnen Entlastung zu bieten. Es werden organisationale Fragen, berufliche Beziehungen mit Mitarbeitern/Kolleginnen und Kontakte mit Kunden und Geschäftspartnern durch die Anwendung professioneller Beratungs- und Reflexionsmethoden unter Beteiligung aller Gruppenmitglieder bearbeitet

## INDIVIDUELLER NUTZEN

**Eigene Themen einbringen** - Aktuelle Fragestellungen und Herausforderungen der Teilnehmenden stehen im Zentrum und werden in einem vertraulichen Rahmen gemeinsam reflektiert, so können individuelle Lösungswege entwickelt werden.

**Diversity nützen** - Die Unterschiede der Personen sowie verschiedener Unternehmenskulturen und -organisationen werden bewusst genutzt, scheinbare Selbstverständlichkeiten können damit auch einmal in Frage gestellt werden.

**Hilfe zur Selbsthilfe** - Durch die begleitete Reflexion wird ein Selbstlernprozess initiiert, der den Einzelnen verstärkt zu neuer und selbstständiger Problemlösung befähigt.

**Netzwerke bauen** - Offenes Gruppenklima ermöglicht einen freien, facettenreichen Erfahrungsaustausch, langfristige Netzwerke und Lerngemeinschaften können entstehen.

**Lernen als kontinuierlicher Prozess** – ermöglicht die persönliche Weiterentwicklung und sensibilisiert dabei auch für die Entwicklung von Mitarbeitern.

## ZIELGRUPPEN

Unternehmer\*innen / Führungskräfte / Freiberufler / Künstler, Kulturschaffende / Wissenschaftler\*innen/ Berater\*innen/ Interessierte ... die ihre eigenen Kompetenzen und Wirksamkeiten im Kontext der Arbeitswelt bzw. die je spezifische Kultur ihrer Organisation weiterentwickeln wollen.

## ZIELSETZUNGEN

- Unterstützung bei berufsbezogenen Problemstellungen, Konfliktsituationen und Herausforderungen
- Impulsgebung zur persönlichen Weiterentwicklung und Professionalisierung
- Interdisziplinärer Erfahrungsaustausch, Lerntransfer von unterschiedlichen Berufsgruppen
- Erkennen persönlicher Entwicklungspotentiale und -defizite
- Weiterentwicklung von sozialer Kompetenz

## SETTING

**Gruppengröße:** 3 – 6 Personen

**Einstieg:** Ein Einstieg in die laufende Gruppe ist monatlich möglich. Das Gruppen-Coaching findet bereits ab 2 Teilnehmenden statt.

**Dauer:** Block à 4 Termine: pro Termin **2,5 Stunden**. Sollte es im Ausnahmefall zu einem Einzel-Coaching kommen, ist die Dauer der Coachingeinheit 1,5 Stunden.

**Ort:** Linz/ Böhmerwaldstrasse 18/17/2; Wien/ Fasangartengasse 18/32; bzw. nach Vereinbarung alternativ auch als Zoom-Meeting möglich.

**Termine LINZ:** 22.10.2020 | 03.12.2020 | 21.01.2021 | 04.03.2021 | jeweils 17:00 – 19:30 Uhr

**Termine WIEN:** 22.01.2021 | 26.02.2021 | 26.03.2021 | 23.04.2021 | jeweils 18:00 – 20:30 Uhr | Folgetermine bitte per Mail erfragen.

**Berater\*in:** Dr. Carola Kaltenbach (LINZ) und Mag. Peter Frenzel (WIEN) (Beraterprofile siehe [Homepage www.tao.co.at](http://www.tao.co.at))

# ANMELDUNG und KOSTEN

**Kosten:** EUR 980,- zuzgl. 20% MwSt. pro Block à 4 Termine

**Anmeldung:** [akademie@tao.co.at](mailto:akademie@tao.co.at)

- Nach Eintreffen Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Reservierungsbestätigung und eine Rechnung. Die Reservierung wird mit unserer Bestätigung verbindlich. Da die Teilnehmerszahl begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Einlangens und unserer Bestätigung berücksichtigt.
- Die Buchung von einzelnen Abenden ist nicht möglich, es wird zumindest ein Block (= 4 Termine) gebucht.
- Ein erster „Schnuppertermin“ zum Kennenlernen des Settings ist jedoch auf Anfrage vor Start nach Vereinbarung möglich.

**Storno:** Bei Rücktritt nach verbindlicher Buchung werden 10% der Kosten einbehalten. Bei Ausstieg während des Durchgangs wird der gesamte Beitrag fällig. Sollte der angemeldete Teilnehmende ein/e Ersatzteilnehmer\*in nennen können, der/die die weiteren Termine übernimmt, werden 10% der Kosten der nicht konsumierten Termine einbehalten. Abwesenheit bei einzelnen Terminen ist kein Grund für Minderzahlungen.

**Service:** Um einen optimalen Lernkontext etablieren zu können, führen wir mit jedem/ jeder neuen Teilnehmenden ein Telefongespräch, um die jeweiligen Erwartungen mit dem angebotenen Format bestmöglich abstimmen zu können.